

# 雨鹭健康苏打水

产品名称	雨鹭健康苏打水
公司名称	乌恰县雨鹭水业有限公司
价格	16.00/瓶
规格参数	
公司地址	新疆克孜勒苏乌恰县苏约克村
联系电话	15013282436

## 产品详情

### 如何选择苏打水

我多次建议人们喝苏打水，尤其是吃海鲜比较多或者有高尿酸血症的人，苏打水有助于尿酸排泄。现在有一些人私家车的后备箱里就带着苏打水。不过，苏打水不是一个很明确的概念，有多种性质不尽相同的产品都声称是“苏打水”，那该怎样选择呢？

苏打水（这里主要指含有“小苏打”即碳酸氢钠的水，碳酸氢钠分子为 $\text{NaHCO}_3$ ，在水中可以解离出 $\text{HCO}_3^-$ ，因而呈碱性）对很多国人来说还是很陌生的，它的好处还没有被广泛地认识。苏打水有较强的碱性，对肾脏排泄尿酸有很大帮助。而海鲜通常含有较多的嘌呤，嘌呤在体内代谢为尿酸，尿酸需要通过肾脏排泄。因此，吃海鲜时喝（当然，平时喝也是一样的）苏打水有助于防治血液中尿酸升高——高尿酸血症。当然，就算没有吃含大量嘌呤的食物，喝一些苏打水也是有益无害的。不过，胃酸分泌过少的胃炎患者不要饮用大量苏打水，因为苏打水能中和胃酸，加重胃酸缺乏造成的症状。另一方面，如果是胃酸分泌过多的胃病患者，多喝一些苏打水则是有益的。此外，苏打水含有较多的钠，而减少钠（或食盐）的摄入是治疗高血压的重要措施，所以高血压患者最好不要喝苏打水，或者在喝苏打水的同时，要减少食盐的摄入量。

苏打水有助于尿酸排泄从而防治高尿酸血症或痛风的作用，主要源自其中含有的小苏打（碳酸氢钠）。为了改善口感，易拉罐装苏打水产品一般还要压入二氧化碳（即加入碳酸气），有的还要添加甜味剂和香料制成“汽水”。但是，如果只是把二氧化碳压入经过纯化的饮用水中并添加甜味剂和香料的饮料（有的也命名为“苏打水”），而没有小苏打（碳酸氢钠），这属于普通的碳酸饮料，无明显碱性，也不具有上述促进尿酸排泄的功能。因此，在选择苏打水产品时，要注意标签配料表中是否有“碳酸氢钠”字样。

同理，有些饮水机直接把二氧化碳压入饮用水，制成冒着气泡的“苏打水”，也无上述作用；

近年，市场上还出现了一些天然（或仿天然）的苏打水，除含有碳酸氢钠外，还含有其他矿物质（如钾、硒、铬、硼等），而且碳酸气不是很多，通常瓶装或桶装销售。不论购买的哪种苏打水，因为都含有一定量（碳酸氢钠），其口感对大多数首次饮用的人来讲都不是很好。

雨鹭水业托云纯天然苏打水的味道，就好像掺杂了各种滋味，入口的一瞬间，从舌尖一直向舌根浸润，有说不出的天然怪味，水喝下喉咙后，不会在口腔残留有任何味道。当然，很多人头次喝我们这种水，是不怎么喜欢这种味道，但是很快就习惯了。

很多人喝了托云纯天然苏打水，在15分钟内有明显感觉，如：不断放屁、上卫生间或胃里打嗝，少量人感觉肚子开始饿，这是属于正常现象，这种水的特征、口感和功效很大程度上区别于人工加工的苏打水。

喝了才知道

不仅仅是水 事实，胜于雄辩

喝苏约克纯天然苏打水有明显以下特征：

- 1、有解酒的功效，保护肝脏； 苏约克牌纯天然苏打水
- 2、能中和胃酸，帮助消化，消除胃胀，有利于养胃；
- 3、对尿酸高、痛风病有明显的改善作用；
- 4、酒后胃不舒服，饮用约300ml，稍候明显改善；
- 5、煮稀饭或炖肉，米饭飘香，肉更鲜美；
- 6、清除人体内的多余脂肪及毒素，能起到很好的美容和减肥功效。

新疆乌恰县雨鹭水业有限公司

地址：新疆克州乌恰县苏约克村