

# 高空心理器材生产厂家

产品名称	高空心理器材生产厂家
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	13703177649 13703177649

## 产品详情

二关：跳跃矮墙通关技能：一脚蹬地起跳，使身体跃上矮墙，起跳腿迅速上提，单手支撑推墙越过。\*三关：高板跳台通关技能：一脚蹬地起跳，同侧手臂握住高板上缘远端，身体借两臂和腿的合力翻上高板面。\*四关：爬跃水平云梯通关技能：踏高台腿前迈的同时，双手抓住水平梯的杠，另一腿从低台上跃起，趁势攀上水平梯，手脚并用，，到横杠时，双手扶杠跳下。\*五关：通过木桥通关技能：单脚踏地，身体跃起，迅速踏上桥面，跑步通过时，身体\*\*稍降低，保持平衡，跳下时，单脚着地缓冲。通过400米障碍400米障碍是通过由7组障碍,14个障碍物,所构成的往返全程400米的障碍场的体能训练项目,其通过的顺序是:平跑100米—转弯—跨越3步桩—跨越壕沟时跳越矮墙—攀越高板跳台—通过木桥—攀越高墙—匍匐通过低桩网—转弯(返回)—跨越低拉网—攀越高墙—绕行桥柱—跨越高板跳台—钻越洞孔—跳下攀上壕沟—跨越5步桩—转弯—100米终点.

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道小场地要求长100米，宽3.5米，包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道，总宽不应\*\*3.5米，多道场地长应不\*\*100米，宽度不应\*\*3.5xN米(N为障碍道数)。情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度小不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地小尺寸为长50米，宽6米。

400米障碍器材,内容涉及奔跑、跳跃、攀爬、支撑、平衡和钻爬，不仅要有爆发力还要有耐力、协调性、灵敏度，还需要勇敢果断、坚忍不拔。只有练就一颗强大的内心,才能砥砺前行，，用汗水书写青春，继续追风前行!一提起400米障碍，有人喜悦、也有人害怕，因为速度与而兴奋、却因伤病困扰而担忧，作为全军普训课目，障碍有一定的危险性，如果找一个恰当的形容词，那一定是“苦中带甜”，过程中几乎上气不接下气，但是跑完之后会发现每一步都是珍贵的回忆。

四百米障碍器材生产厂家表面处理:所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完成后表面处理，涂层厚度70—80um，铅笔硬度达3H+400米障碍是传统体育训练项目，通过训练能够发展在中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志品质，为战时通过各种人工和\*障碍打下良好的基础。