

上海健身器材定制厂

产品名称	上海健身器材定制厂
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

随着现代小区建设的越来越完善，多数小区都有属于自己的室外健身场所，在这样的情况下，越来越多的室外健身器材被推广到社区中，受到了大家广泛的接受和使用。但是你真的了解那些室外健身器材吗？现在就带你给室外健身器材进行简单的分类。

一、具有杠结构的器材

例如单杠或者是双杠，能够让使用者双脚离地，具有一定的运动难度和技巧性，多数是用来锻炼上肢力量，但是长时间反复使用，会使杠类健身器材产生弹性变形，更加容易出现裂纹和断裂，需要定期进行维护。与此同时，杠类健身器材更加具有挑战性，对上肢的力量要求更加的严格，不适宜老年人或者儿童使用，两者使用时应多注意安全。

二、具有各种活动零件的健身器材

例如漫步机、扭腰器、荡板等这类健身器材都属于这一分类。在使用的过程中，此类健身设施安全性相对较高，要相对注意各类活动性零件的磨损情况。适合大多数年龄段人群使用，不同的健身器材对应不同部位的锻炼，可以根据自己的兴趣来进行组合。

三、固定式室外健身器材

我们在小区中常见的仰卧起坐床等都属于固定式健身器材，这类健身器材不存在因为运动而产生的使用磨损和碰撞等问题，让这类健身器材的使用寿命更加长久。