

南平整套400米障碍,百米障碍,材质

产品名称	南平整套400米障碍,百米障碍,材质
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

为了锻炼在距离敌方阵地400米外发起冲锋后，能快速经过上可能会遇到的各种障碍物，需要身体的协调性和爆发力。训练广的400米障碍跑，米的冲刺，练的就是速度，跑得快就能有效规避手、等的袭击，跑得快就能保。也可以这样理解，这个距离是轻交火时能够有效目标的距离。实验证明，6mm以下口径的步设计力在400米。旋转出膛，50米内弹道平直，动能，穿过的几率很大。南平整套400米障碍,百米障碍,材质

对于机械化来说，在向敌发起攻击时，会停在距离阵地一定距离的位置，一车人被反一窝端。而的一段距离则需要们下车发起冲锋，所以这个400米障碍跑可以说是他们的必备科目了。400米内的障碍设置，则是模拟环境而设置的的400米障碍、渡海夺岛400米障碍以及高寒山地500米障碍都不相同。

转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。400米障碍器材可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越。