

绿色食品天然山野菜马兰头

产品名称	绿色食品天然山野菜马兰头
公司名称	安徽省野人寨有机食品有限公司
价格	38.00/110g
规格参数	
公司地址	安徽省安庆市潜山县舒州大道
联系电话	0556-8923101 18355682307

产品详情

一、长寿马兰头

原料：鲜马兰头250克，香豆腐干5块，五香炒花生米50克，[酱油、麻油、精盐、白糖、味精各适量。](#)

制法：

1. 五香炒花生米去衣后小火炒黄，研成细末备用。
2. 豆腐干沸水略焯后用切成细末。
3. 马兰头洗净，沸水焯熟后挤干水斩成细末。各料拌和并加上调味品即成。

效用：

清热，开胃，
益寿。适用于偏阳质体质，
易上火见目赤、咽痛，或皮肤疖肿等。也适用于[慢性支气管炎及饮食积滞者。](#)

二、香干马兰头

1. 洗净马兰头飞水，控干水，切碎待用。
2. 香干飞水，切碎粒。
3. 热锅放油，煸炒香干粒，加入盐、[鸡精、砂糖拌匀，关火放入马兰头并加香油拌匀即可](#)
[野人寨马兰头](#)，<http://www.ahyzsp.com/>纯绿色食品、有机食品，是现代商务礼品的最佳选择，既经济又实用，既体面又受客户喜爱，既健康又能达到送礼的效果