

有机食品天然食品山野菜蕨菜

产品名称	有机食品天然食品山野菜蕨菜
公司名称	安徽省野人寨有机食品有限公司
价格	27.00/110g
规格参数	
公司地址	安徽省安庆市潜山县舒州大道
联系电话	0556-8923101 18355682307

产品详情

野人寨蕨菜是我公司生产的土特产之一，<http://www.ahyzsp.com/>称作山中之珍品，是纯绿色食品、有机食品，是现代商务礼品的最佳选择，既经济又实用，既体面又受客户喜爱，既健康又能达到送礼的效果。

根茎粗壮，富含淀粉，故名粉蕨或蕨粉，可做粉条、粉皮食用。其嫩苗似拳卷曲，故又称“拳头菜”。生于山林阴湿处，是中国南方山区群众喜食的一种野生蔬菜。

食用功效：

1. 蕨菜素对细菌有一定的抑制作用，可用于发热不退、肠风热毒、湿疹、疮疡等病症，具有良好的清热解毒、杀菌消炎之功效。
2. 下气降压。蕨菜的某些有效成分能扩张血管，降低血压；粗纤维能促进胃肠蠕动，具有下气通便的作用。
3. 蕨菜能清肠排毒，民间常用蕨菜治疗泄泻痢疾及小便淋漓不通，有一定效果
4. 蕨菜可制成粉皮、粉长代粮充饥，有补脾益气，强健机体，增强抗病能力

蕨菜菜谱：

[蕨菜炒荞头](#)、[蕨菜炒肉丝](#)、[黔味凉拌蕨菜](#)、[蕨菜拌皮蛋](#)、[蕨菜汤](#)、[炒蕨菜](#)、[蕨菜烧肉](#)、[拌山蕨菜](#)、[番茄蕨菜绣球](#)、[蕨菜萝卜苗拌粉丝](#)、[干蕨菜炒肉皮](#)、[酸辣蕨菜](#)等。

