

# 北京舞蹈教室活动把杆 舞蹈把杆生产厂 压腿把杆厂家价格

产品名称	北京舞蹈教室活动把杆 舞蹈把杆生产厂 压腿把杆厂家价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	60.00/米
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

舞蹈压腿杆，又名舞蹈把杆，可以帮助舞者掌握平衡，使舞者的身体\*柔韧，舞蹈动作\*加的稳定。从事舞蹈训练的人都知道，舞蹈综合训练要从小训练，舞蹈压腿杆是练习舞蹈的人，\*\*的工具，它在舞者的舞蹈生涯中起着举足轻重的作用。把杆压前腿在舞蹈基本功里，是舞蹈美感很高的一个动作~每次看到孩子做这个动作，都觉得\*级萌萌哒，而且还可以锻炼的大腿背侧肌肉、臀部肌肉、增加髋关节、膝关节、踝关节的灵活性。