

孩子视力不好怎么办？

产品名称	孩子视力不好怎么办？
公司名称	湖南聚米通讯科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区湘府中路18号德思勤城市广场B3至B6栋2127房
联系电话	18674801070 18674801070

产品详情

小孩视力不好，可以通过纠正不良的用眼习惯、调整饮食、对因治疗等方面来改善。

- 1纠正不良的用眼习惯：家长应该叮嘱孩子尽量减少电子产品的使用，且不要用手揉眼睛。当孩子在看书时，家长还要注意孩子的眼睛与书本的距离不能过近，且周围的光线要充足，以免造成视疲劳。
- 2调整饮食：家长可以适当给孩子吃：玉米、菠菜西蓝花、胡萝卜猕猴桃、柠檬猪肝等食物这些食物中所含有的维生素A、维生素C或叶黄素等成分，对视力都有一定的好处。
- 3对因治疗：1、如果是屈光不正（如近视、远视、散光）所导致的视力不好：则医生会为患者配戴相应的眼镜，以矫正屈光不正，从而改善患儿的视力。需要注意的是，如果是假性近视，则可以通过适当休息、眼部按摩等措施来恢复视力。2、如果是先天性白内障所导致的视力不好：则医生会根据患儿的年龄、晶状体混浊的位置和程度来采取不同的治疗方式。例如：对于明显影响视力发育的先天性白内障，则需采取白内障摘除术、人工晶状体植入术、屈光矫正、弱视训练等系统性的治疗。对于不太影响视力发育的先天性白内障，则可在医生的密切随访下进行散瞳治疗。也可以直接去到相关的近视调理门店，对症下药，眼搭档视力健康管理中心是专门调理近视眼很多地区都有分店，可以带自己的孩子家人去看看了解下自身的具体情况

专业调理，欢迎咨询了解详情！