

心里行为训练视频部队 心里行为训练新闻报道训练 胜川

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 心里行为训练视频部队 心里行为训练新闻报道训练 胜川 |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司 |
| 价格 | 150.00/套 |
| 规格参数 | 品牌:胜川 型号:001 河北:002 |
| 公司地址 | 河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区 |
| 联系电话 | 0317-6225629 13013226233 |

产品详情

心里行为训练器材有哪些分类

心理行为训练器材是一种以开发人的潜力、磨练人的意志为主要目的的训练方式。通过在的心理行为训练器材上，通过一系列的挑战极限的训练课目，使参训学员激发出潜能、坚定信念，从而超越过去无法超越的心理障碍，以提高受训人员的意志力，达到锤炼队伍，熔炼团队的目的。

拓展训练源于二战期间的英国，当时大西洋商务船队屡遭德国潜艇的，许多缺乏经验的年轻海员葬身海底，人们从生还者身上发现，他们并不一定都是体能的人，但却都是求生意志顽强的人。针对这种情况，汉思等人创办了“阿伯德威海上学堂”，训练海员在海上的生存能力和遇难后的生存技巧，使他们的身体和意志都得到锻炼。

心理行为训练与拓展训练有很多的相似之处，但由于两者的训练目的不同，在项目设置的侧重点上、培训时的方式、方法也有所不同。

心理行为训练器材的分类：

高空心理行为训练器材主要包括：巨人梯、高空断桥、空中抓杆、泸定桥、天使之手、空中相依、高空绳网、软梯、绝壁逢生、高空木、桥、极限攀岩等。

场地心理行为拓展器材分：为毕业墙、信任背摔、模拟电网、有轨电车、移花接木、罐头鞋、梅花桩、孤岛求生、盲目障碍、礼让通行、齐心协力、雷阵等。

拓展训练项目以熔炼团队，提高团队的沟通、协作、创新、力、执行力等为目的，高空项目作为个人突破内容，在培训中只占很小的比例，通常只将高空项目作为体验项目、单次使用。

心理为行训练更注重对高空项目的训练，通常以高空项目为主，在培训时，要求受训者在高空完成项目

如同在地面完成一样流畅，旨在磨练战士的意志力，提高综合心理素质，因此在项目选择和使用上以训练为主。把高空项目操作经常化。通过克服对高空恐惧，来提高心理的承受力。从而提高战士的意志力。

。