

健身打卡APP软件特色

产品名称	健身打卡APP软件特色
公司名称	微都科技
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	广州市天河区中山大道中38号加悦大厦1103-1109室
联系电话	13005668659

产品详情

健身系统小程序开发，健身系统公众号开发，HU-899-LIAN，健身系统平台搭建，健身APP系统搭建

(相关声明：文章资料采集于互联网，仅作为有开发需求者的模式参考,与相关平台没有任何关系，玩家勿扰，如侵权可删。)

健身打卡是一款真人在线健身软件平台，健身打卡为你提供在线健身房，时间灵活，没有成本，真人教练指导，远程闹钟提醒，打卡点评督促。无论是为了健康还是为了美丽，现在就开始健身吧。

基本简介

你是否也曾立下种种目标，要瘦10公斤，要坚持跑步，要坚持看书，要戒烟，跑步，运动减肥，要坚持一种自己追求的生活方式。但是往往定目标容易，却很难坚持。

健身打卡是一个可以帮你克服种种困难，助你达成你目标养成好习惯、专注学习成长的手机APP。

在这里你可以挑战自我，达成你的每一个计划或目标，也可以监督和围观别人的计划、目标获得收益。

软件特色

你可以用健身打卡坚持跑步，减肥，锻炼，戒烟，戒色，坚持背单词，画画，每天记账，战胜拖延症，戒**荣耀，少逛淘宝，每天学习，仰卧起坐，学习监督，成为学霸，管理目标和时间，安排各种任务计

划等等。

选择一个你想要的生活方式，定一个小目标，并且去完成他。现在，开始你的征途吧!

功能介绍

发起目标：发起一个目标计划，并缴纳一定的押金，邀请你的好友来监督你，平台的其他用户也会加入对你目标计划的关注和监督。成功则返回押金，失败则押金分给围观者。

打卡：目标发起后，每天完成目标计划并进行打卡，可以进行文字图片等形式打卡并叙述您的感受。

监督人：您可以为您的事件邀请监督人，也可以成为别人事件的监督人，监督和帮助别人完成自己的目标任务。

围观：您可以围观别人的事件，并鼓励他们完成目标。