

田径健身器材生产厂家

产品名称	田径健身器材生产厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

河北昌冠体育器材厂（张经理）是足球、田径、小区健身器材、体操、乒乓球台、篮球架、大小型儿童滑梯的专业供应商，不断采用*的科技成果，开发出具有*运动理念的户外健身器材，并以完善的管理、先进的生产设备保证了产品的优良品质。作为北方*的体育器材供应商之一，公司为了全面推动全民健身运动，提高全民健康素质作为公司发展的目标。我公司生产的健身路径系列、乒乓球系列、篮球架系列，以及其他健身器械，广泛用于学校、广场、公园绿地、社区、企业、敬老院、新农村建设、文化大院、医院等场所。

户外健身路径的种类简析

户外健身路径，还有个专业名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。那么它有哪些类型呢？下面小编就给大家简析一下它的种类。

力量型器械，一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。

弹跳型器械，竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

灵敏型器械，脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

柔韧型器械，压腿架或者站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

耐力型器械，类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，户外健身路径有很多用途，以上分类也不是的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。

