

新手学打乒乓球-手把手教学-不用担心学不会

产品名称	新手学打乒乓球-手把手教学-不用担心学不会
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	88.00/其他
规格参数	品牌:朝一阳乒乓 课时:45分钟 所在地:重庆
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

产品详情

新手学打乒乓球-手把手教学-不用担心学不会。朝一阳乒乓球俱乐部是专注于乒乓球培训的俱乐部，无论你的基础有多差，朝一阳的教练都能把你教会。学乒乓球可以强身健体、健脑。

今天给大家讲入门反手攻球技巧：

首先我们的脚一定更要比肩宽一点，面向对手，然后是重心往下前倾一点点，手离身体有一个间距，有一定的间距手臂往前送，版型不要太压，也不要太立正，前倾就可以，手腕打球的时候，手腕接触球的时候往前送一点。（新手学打乒乓球-手把手教学-不用担心学不会）

站位需要注意一下，右脚在前，跨点顶着，导致你正手位很别扭，那也有这么站，这么站的话你发力点就不够，所以腿就是尽量平齐，然后面向对手这样能发生力，也根据不同的球来调节。

然后我们那个手臂的时候，打的时候往回收一点，接触球的时候往前送一点，和正手攻一样，高点去打上升点就是能快一点，你点打的越早，你的球速越快，这个点打的越早，球速越快，相反打的晚，球速就会相对慢一点。

那么现在你学会了吗？

（新手学打乒乓球-手把手教学-不用担心学不会）