

# 快手小店海鲜白虾水产类目如何开通快手快分销？快手小店生鲜鱼类如何让主播带货？

产品名称	快手小店海鲜白虾水产类目如何开通快手快分销？快手小店生鲜鱼类如何让主播带货？
公司名称	抖锋科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	洛阳市洛龙区正大国际东区6幢1312室
联系电话	16238636768 16238636768

## 产品详情

快手小店海鲜白虾水产类目如何开通快手快分销？快手小店生鲜鱼类如何让主播带货？

今天就给大家介绍下关于快手快分销报白开通的相关信息。

### 1、贝类的营养价值

贝类富含蛋白质、碳水化合物、核黄素和钙、磷、铁等多种营养成分，蛋白质含量高达61.8%，是鸡肉、牛肉的3倍。矿物质的含量也很多。贝类含丰富的谷氨酸钠，味道极鲜。与新鲜扇贝相比，腥味大减。具有滋阴补肾、和胃调\*\*能，能治疗头晕目眩、咽干口渴、虚癆咳血、脾胃虚弱等症，经常食用还有助于降血压、降胆固醇、补益健身。据记载，贝类还具有抗癌、软化血管、防止动脉硬化等功效。

### 2、虾的营养价值

虾是一种蛋白质非常丰富、营养价值很高的食物，其中维生素A、胡萝卜素和无机盐含量比较高，而脂肪含量不但低，且多为不饱和脂肪酸，具有防治动脉粥样硬化和冠心病的作用。另外，虾的肌纤维比较

细，组织蛋白质的结构松软，水分含量较多，所以肉质细嫩，容易消化吸收，适合老年人和儿童食用。

### 3、蟹的营养价值

蟹作为美味佳肴，自古以来备受人们的青睐。蟹营养丰富，含有多种维生素，其中维生素A高于其它陆生及水生动物，维生素B2是肉类的5-6倍。蟹壳除含丰富的钙外，还含有蟹红素、蟹黄素等。现代研究发现，蟹含有一种物质——甲壳质，甲壳质中可提炼出一种称为ACOS-6的物质，该物质可抑制癌细胞的增殖和转移。