

四川巴中百草味代理，巴中百草味团购经销商

产品名称	四川巴中百草味代理，巴中百草味团购经销商
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	50.00/盒
规格参数	
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

产品详情

碳水化合物：榛仁中碳水化合物含量16%左右。蔗糖在榛子的口感和风味特色中起了很重要作用 [1] 。

维生素：榛仁中胡萝卜素、维生素B1、维生素B2、维生素E含量也很丰富 [1] 。

矿物质：榛子中各种矿物质元素如钙、磷、铁含量也高于其他坚果 [2] 。

色素：榛壳含有大量符合绿色食品需求的天然色素，同时它还是一种能源与环保领域研究的生物质原料，此外，粉碎后的榛子壳是很好的有机肥原料 [2] 。

膳食纤维：榛仁含有一定的膳食纤维，其对保障人类健康，延长生命有着重要作用 [1] 。

主要功能

榛子1

榛子可补脾胃、益气力、明目，并对夜尿多、消渴等肺肾不足者颇有帮助。但榛子性温热，易上火，不可多吃 [1] 。

由榛子提取的制剂，具有消炎、防腐和扩张血管的作用 [1] 。

榛子中还包含一种抗癌化学成分—紫杉醇，是红豆杉醇的活跃成分，可治疗乳腺癌、卵巢癌等癌症，是很宝贵的医用原料 [1] 。

榛子虽富含油脂，但却可降血压血脂、保护视力、延缓衰老。它丰富的油脂也宜于其中的脂溶性维生素被人体吸收，是体弱、易饥饿、病后体虚人群的佳选 [1] 。

榛子富含的天冬氨酸和精氨酸可增强精氨酸酶活性，排除血液中的氨，从而增强免疫力，防止癌变 [1]

。榛仁油油色浅黄，是优良的食用油和工业用油。油粕可作饲料、肥料。果壳、果苞、叶片含单宁，可制栲胶 [2] 。