

# 四川南充百草味代理，南充百草味团购经销商

产品名称	四川南充百草味代理，南充百草味团购经销商
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	50.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

## 产品详情

有研究表明，开心果等坚果类食物有助于2型糖尿病患者控制餐后血糖。开心果所含的纤维可以延缓糖分进入血液，从而避免血液中葡萄糖浓度过高威胁人体健康。

### 6、降低胆固醇

开心果中含有一种叫叶黄素的物质，它可阻止氧化型低密度脂蛋白在体内的积累，这对预防血脂在血液中沉淀有很好的功效。

### 7、防肺癌

每天吃大约68克开心果能在一定程度上降低肺癌及其他癌症的发病风险。维生素E对某些癌症有一定程度的预防作用，而吃开心果能够有效摄入维生素E，进而降低肺癌风险。

### 8、调节情绪

开心果中含有一定的挥发油，这些挥发油被人们吸收进去之后，能够抑制人们的心情低落，而且对肺肾等器官有很好的保护作用