

四川德阳百草味代理，德阳百草味团购经销商

产品名称	四川德阳百草味代理，德阳百草味团购经销商
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	50.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

产品详情

1、保护心脏

开心果中富含精氨酸，它不仅可以缓解动脉硬化的发生，有助于降低血脂，还能降低心脏病发作危险，降低胆固醇，缓解急性精神压力反应等。

2、减肥通便

开心果的脂肪含量与热量是所有坚果类零食中*低的，并且开心果中含有较多的蛋白质，吃了之后能令人产生饱腹感。开心果中还含有丰富的油脂，有润肠通便的作用，有助于机体排毒。

3、美容抗衰老

开心果含有大量的维生素E和矿物质，特别是爱美的女性朋友们可以多吃，不但可以增强体质还能帮助延缓衰老。开心果的糖含量只有50%左右，不需要担心吃多了会发胖。

4、保护视力

开心果紫红色的果衣，含有花青素，这是一种天然抗氧化物质，而翠绿色的果仁中则含有丰富的叶黄素，它不仅仅可以抗氧化，而且对保护视网膜也很有好处。

