

# 重庆百草味代理，百草味重庆团购中心

产品名称	重庆百草味代理，百草味重庆团购中心
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	50.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

## 产品详情

相关研究结果显示，巴旦木（Almonds）具有益生元特性，可以通过增加肠道内的有益菌，改善肠道健康，促进排便。

### 4、控制体重

《英国营养期刊》曾发表过一项由美国普渡大学食物与营养系教授理查德·麦特斯博士的研究团队的研究，结果表明：首先，食用巴旦木（Almonds）会让人产生明显的饱腹感，从而帮助控制对于其它高热食品的摄入；其次，巴旦木（Almonds）所含的膳食纤维让脂肪吸收率降低，从而有效控制体重。

### 5、维持血糖水平

研究发现，相比于早餐中不加巴旦木（Almonds）来说，早餐中食用巴旦木（Almonds）的人们在早餐及午餐后会有更强的饱腹感，并且有效控制血糖浓度。这项研究结果能够帮助糖尿病前期病人纠正暴饮暴食和饮食行为不当的习惯，降低病情加剧的风险。