

室外健身器材路径厂家

产品名称	室外健身器材路径厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售3部
价格	300.00/件
规格参数	品牌:昌冠 场地:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18232767189 18232767189

产品详情

健骑机是一款常见的室外健身路径，在公园、社区及其他室外场所都可以随处可见。健骑机适合不同年龄段的人群，具有操作简单的特点

使用方法：双手握住扶手，双脚站在踏板上，屈伸双臂，通过拉、蹬、放，协调完成骑马运动。

室外健身器材健骑机主要功能：，增强心肺功能，提高上肢，腰部、腹部、背部肌肉力量和四肢协调能力。对腕、肘、髋、膝关节屈伸功能性障碍，四肢及腰背酸痛等有康复作用。

健骑机很适合经常伏案、颈肌和腰肌劳损的人。锻炼时，动作要和缓，不要用力过猛，否则可能引起肌肉拉伤或脊柱不适。