

河北部队训练器材生产厂家 双绳水池参数 标准300米障碍

产品名称	河北部队训练器材生产厂家 双绳水池参数 标准300米障碍
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-002 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

河北部队训练器材生产厂家 双绳水池参数 标准300米障碍

安徽合肥、蚌埠、芜湖、淮南、亳州、阜阳、淮北、宿州、滁州、安庆、巢湖、马鞍山、宣城、黄山、池州、铜陵

三人协作攀蹬架尺寸；高2.8米，宽2米，厚度5公分，木板+槽钢制作而成，可以做移动式固定式，尺寸可定做。墙面材质才有优防腐木板，板厚度4cm，框架采用优钢材制作长2米，高2.8米，平台为三角形焊接角钢支撑，平台长2米，宽0.3米。

跨越矮墙的技术常常被受训者忽视，但是通过训练实践证明，真正能全部掌握好通过矮墙的四种动作，即一手一脚支撑、一手支撑、蹬踏式、腾越式四种方法的人较少。无论是其中哪一种动作技术，都包含重点的两个环节：一是助跑和起跳的结合。

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

本设施:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。