

正一道场跆拳道教育中心专业少儿，幼儿跆拳道培训南山西丽片区

产品名称	正一道场跆拳道教育中心专业少儿，幼儿跆拳道培训南山西丽片区
公司名称	深圳正一道场文化传播有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	深圳深圳市南山区滨海大道3001号深圳湾体育中心L129
联系电话	0755-86007321 13723767717

产品详情

正一道场---桃源木子文化分馆课程表 课程表 人数/班 周二 周三 周四 周五 周六 周日 15人/班 14:00-15:30 初级班 14:00-15:30 初级班 15:40-17:10 提高班 15:40-17:10 提高班 17:30-19:00 幼儿初级班 17:30-19:00 提高班 17:30-19:00 幼儿初级班 17:30-19:00 提高班 19:10-20:40 提高班 19:10-20:40 少儿初级班 19:10-20:40 提高班 19:10-20:40 少儿初级班 【大众跆拳道】综合班：通过练习各种不同的协调动作，对学员的协调性，爆发力，耐力等等的训练，都有很好的促进效果。有趣欢乐的学习环境，让学员在不知不觉当中强壮起来。另外各个级别的学员在一起上课，可以促进学员的沟通能力，良好的竞争环境，也能提升学员的竞争意识。不仅有武道技术，也有家庭、学校、道馆所需要的人性教育及每年进行12个主题教育。【新生，白带】初级班：针对初学者进行系统化训练，能在短时间内获得很好的效果。使用世界跆拳道联盟（WTF）教材，学习基本的踢法、传统武道精神、拳技、品势，培养德、智、体、群的精神。初步领会自强自立、尊敬长辈、服从纪律、竞争向上的道德情操，建立正确的跆拳道基础。【黄带，黄绿带，绿带】提高班：在初级班的基础上进一步严抓腿法的快准狠，加强品势动作的标准度，熟练度和表现力的训练，初步开设竞技课程，作为体育竞赛对技术、意志力、独立能力、发展运动基础进行训练，对自信心、毅力、果断、尊敬心有帮助，对腿法击打、快速反应、爆发力提供独特方式。【绿蓝带以上】高级班：以高难度腿法和高级品势教学为主和为高级学员、竞赛运动队设置的课程，加强武道修养和行动力的教学，对技术进行深层次的捶打、磨练，形成人格高尚，有孝心、技术一流，受人尊重的社会竞争人才。将在本班里挑选优秀学员作为正一少年示范团团员。【初中以上或者达到1.7米高】青成班：以灵活生动的教学，针对每个学员自身特质制定训练方案，在最短时间内达到最好的效果，对学员的爆发力，协调性，持久性，忍耐力和柔韧性都有非常高的要求。曾教练13480601268 QQ:61025934 青少儿跆拳道培训