

## 广西柳州百草味代理，柳州百草味团购经销商

产品名称	广西柳州百草味代理，柳州百草味团购经销商
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	50.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

## 产品详情

### 1. 坚果虽好，可别贪多哦

《中国居民膳食指南2016》推荐，每周大约70g坚果即可，平均到每天也就10g，差不多8-10粒巴旦木。

一份坚果，大约相当于半份油脂，所以如果多吃了坚果，烹饪油都可以适当减量。

### 2. 格外注意保鲜

坚果不容易发霉、腐烂，但是非常容易氧化变质。

当坚果放久了，当中的不饱和脂肪酸会在氧气的作用下酸败分解，产生油哈喇味。

每次少买、买小包装，或者用保鲜罐、干燥剂包，都可以帮助尽量减少氧化速度，保持坚果新鲜。

#坚果#核桃#开心果#榛子#腰果#瓜子#花生#扁桃仁#巴旦木#栗子#松子#碧根果#榧子#知识分享#涨知识#美食#我的美食日记#知识科普#爱上我的厨房#干货#厨房那些事儿#不开火料理#笔记灵感