

海南渡海登岛训练器材 螺旋梯产品尺寸 高低横木图片介绍

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 海南渡海登岛训练器材 螺旋梯产品尺寸 高低横木图片介绍 |
| 公司名称 | 盐山广胜体育器材有限公司 |
| 价格 | .00/件 |
| 规格参数 | 品牌:广胜 型号:001 产地:河北 |
| 公司地址 | 盐山县望树镇宋庄村（注册地址） |
| 联系电话 | 0317-8255176 15373379958 |

产品详情

技巧攻略：手要抓紧铁链，脚要踩实节点。

障碍五：轮胎攀台

障碍简介：轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成，锻炼训练者通过空中障碍物的能力，提升身体的协调性。

完成方法：迅速通过吊板，逐个跳上轮胎，，利用麻绳或软梯落地。

轮胎攀台

技巧攻略：手比脚快，抓稳踩实；下滑时脚先踩绳，双手交替往下。

障碍六：摇摆平台

障碍简介：摇摆平台由平台和9根错落的立柱构成，行进过程中平台左右摇摆，模拟晃动的船只甲板，锻炼训练者的平衡性和稳定性。

完成方法：手脚协调合作，来回转动身体，从而通过平台。

摇摆平台
