

插地式网球柱生产厂家

产品名称	插地式网球柱生产厂家
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	13703177649 13703177649

产品详情

新国标2、锻炼前一定要做好活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子、和对的伤害。

3、运动之后要做些整理活动。因为人在运动后扩张，如果坐在地上原地不动，人的血液在的远端就无法回到心脏里来，就会感到心脏憋闷，有压和心的老同志，运动后还

要走一走，缓冲10分钟左右。

4、要好运动时间。每次的锻炼时间好在40分钟，育器胶跑道；中小学器材配备；户外健身器材；各种移动篮球架，固定篮球架；室内外乒乓球台；户外健身路径器材；羽网排球柱；田径场地配套器材系列；体育用品配件；体操垫海绵包系列；场馆座椅看台；举材。冠龙体育场地围网

到您的理解、支持。本店促销活动时的赠品，不在评价范围内，请客户慎重评价，谢谢。9再次郑重声明

：因为货...就是由古代

国际网联和国家体委颁布的《网球竞赛规则》中规定，一片标准网球场地的占地面积不小于36.6米（南北长）×18.3（东西宽）米，这一尺寸也是一片标准网球场地四周围挡网或室内建筑内墙面的净尺寸。在这个面积内，有效双打场地的标准尺寸是：23.77米（长）×10.98米（宽），在每条端线后应留有余地不小于6.40米，在每条边线外应留有余地不小于3.66米。在球场安装网柱，两柱中心测量，柱间距是12.80米，网柱距地面是0.914米。如果是两片或两片以上相连而建的并行网球场地。相邻场地边线之间的距离不小于4.0米。如果是室内网球场，端线6.40米以外的上空净高不小于6.40米，室内屋顶在球网上空的净高不低于11.50米。

球类运动是一种全身运动项目，无论是进行有规则的球类比赛，还是仅作为一般性的健身活动，都要在场地不停地进行脚步移动、跳跃、转体、挥拍，合理的运用各种击球技术和步伐将球在场上往返对击，从而增大了上肢、下肢和腰部肌肉的力量，加快了锻炼者全身血液循环，增强了心血管系统和呼吸系统的功能。

产品名称：移动铸铁网球柱产品型号：JH-0062产品规格：底座长96cm；宽41cm；高14cm；球柱总高度1.07m。产品材质：JH-0062型移动式网球柱，采用大铸铁底座，重量有225KG,255KG,300KG/副三种，带移动轮，（喷塑，方管，内紧线器）。具有操作、移动方便，外型美观大方等特点。