

整套渡海登岛400米障碍场器械尺寸介绍

产品名称	整套渡海登岛400米障碍场器械尺寸介绍
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:005
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

障碍一：软桥

障碍简介：软桥悬架于半空中，桥面陡斜，模拟实战环境中的水中浮桥，锻炼训练者身体的平衡性。

完成方法：跑步上桥，迅速通过。

软桥

技巧攻略：重心放低，两眼平视前方；脚步踏准，找准中线；速度要快，身体要稳。

障碍二：螺旋梯

障碍简介：螺旋梯由旋转升梯、环状平台和竖杆构成，模拟海面上颠簸的船只，锻炼训练者行进的稳定性。

完成方法：快速登上旋梯，绕平台行进一圈，由中间竖杆滑下。

螺旋梯