## 快手海鲜水产类目快分销如何免数据资质开通。

产品名称	快手海鲜水产类目快分销如何免数据资质开通。
公司名称	捷企办互联网服务有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	中国(浙江)自由贸易试验区金华市义乌市北苑 街道万达路9号701室(自主申报)(注册地址)
联系电话	17338425246 17338425246

## 产品详情

海鲜主要是指海洋中的鱼、虾、蛋贝壳类等动物性食物,不仅种类多、好吃,而且营养特别丰富,包括蛋白质、不饱和脂肪酸、矿物质,以及钙、锌、硒、碘等一些人体需要的微量元素,而很少或者不含那些让身体发胖的脂类和糖类。

中老年人尤其是女性应多吃海鲜,海鲜中的不饱和脂肪酸能使血液中的低密度胆固醇减少,同时还能抵抗血液凝固,从而减少老年人患冠心病、高血压和中风的几率。专家们认为,孕妇和哺乳期妇女应少吃海鲜,每周\*多1—2次,每次100克以下,但不要吃金枪鱼、剑鱼等含汞量高的海鱼。

海鲜可以提供\*\*蛋白质,多不饱和脂肪酸,维生素A、维生素D、维生素E、核黄素、烟酸等多种维生素及钙、磷、硒、镁、铁、锌等多中矿物质。