

西安演讲口才培训2023课表

产品名称	西安演讲口才培训2023课表
公司名称	西安明普利华教育科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	陕西省西安市碑林区南关正街95号长鑫领先国际12楼1204室（注册地址）
联系电话	15029098539 18991697106

产品详情

西安普华口才培训2023课程大纲

第一部分：消除上台讲话紧张、增强讲话节奏和气势

- 1、讲话紧张的行为表现：害怕当众讲话，逃避讲话，大脑空白，额头冒汗，手足发抖，声音发颤，语无伦次，眼神飘忽……
- 2、核心原因：台感不足、紧张时不会用气息调节，讲话没有节奏、缺少结构化表达的习惯和讲话时长。
- 3、解决方法：增强台感训练、学会胸腹式联合用气，用讲话节奏增强表达效果，眼神与听众眼神的交流，结构化表达习惯的养成。
- 4、第一部分课程设计（基本功每一节课程都要训练）

第一节	克服紧张之声音与气息	学习胸腹式联合用气讲话方法，不断增强台感，以气带声，以声破场，增强气势，打破自我设限范围，树立当众表达的信心。
第二节	克服紧张之表达节奏	区别讲和说的表达形式。学习表达节奏中抑、扬、顿的用气方法和肢体节奏配合，让表达更清晰，更有力，更有效。强化意识关注表达效果和表达对象。
第三节	克服紧张之表达流畅性训练一（故事讲述）	通过对信息的快速收集、快速调用、组织及有序输出的表达，进行强化性信息组织训练，提升信息调用速度以增强表达流畅性，消除表达中的“半句话”、“口头禅”“无序性”等讲话陋习。
第四节	克服紧张之表达流畅性训练二（新闻事件讲述）	通过对文字信息的快速“阅读”，大脑对信息进行画面组合，通过强化训练，提升信息组织能力，语言表达能力，达到“想”与“讲”一致性。

第二部分：逻辑表达能力训练

- 1、表达中的问题表现：讲不清关键内容；不知道说什么；想到哪说到哪；表达时听不出重点、层次不清；绕来绕去说了很多话但效果很差。
- 2、原因分析：没有解决为什么的问题。没有养成逻辑表达的习惯，缺少结构化表达的训练。
- 3、解决方法：强化分析能力、增强重点表达和有效说服力。学习和训练有序表达习惯，综合提升“是什么+为什么”“什么事+什么问题+什么原因+如何解决”结构化逻辑表达习惯，实现“表达输出=能力彰显”。
- 4、内容设计：

第五节	分析表达能力提升训练 (我为什么这么讲?)	要练条理先练分析,分析能力事关个人能力彰显。基本结构:事件-道理(总结的观点)-分析过程-总结性语言。强化表达结构训练,强化就事论事的“本质”分析,提升观点提炼能力,强化总结能力。
第六节	逻辑结构表达(什么事+什么问题+什么原因+如何解决)(热点事件)	通过对社会热点事件分析,提炼“影响性”观点,根据自己设计的结构进行有效表达。先选角度,给出态度,要有温度。

第三部分 条理表达习惯养成

- 1、三点法,养成第一、第二、第三,三点法的表达习惯。
- 2、学会并掌握“观点”的压缩能力,并能形成亮点

第七节	一个问题下的两到三点	针对一个问题,发表自己的看法/观点,采用第一、第二、第三的结构形式,并结合前面的观点提炼方法,进行精彩讲述,如采用摆事实讲道理、列数字、举例子,作比较等方法
第八节	精彩关键字串联法	把自己所讲得内容的不同部分分别提炼成一个关键字或者关键词,并对关键字/词进行充分阐述。

第四部分：临场即兴讲话的生动性训练

- 1、即兴讲话问题的具体表现：必须写稿子；不能脱稿。打了腹稿结果讲的时候基本想不起来；不知道如何开场，语无伦次；表达不精彩等。
- 2、核心原因：没有经过脱稿表达训练；喜欢先写成逐字稿再背诵；
- 3、解决方法：学会关键字表达、现场抓话，复述表达等方法。
- 4、内容设计

第九节	即兴表达公式法	学习即兴表达的一些公式,如:“五字诀”和“时间法”表达方法。
第十节	即兴表达的串联法	学会即兴现场抓话能力、把看、听、想的内容采用“葫芦串”的方法将听众带入场景,达到生动表达效果。学会在会议等场合使用“复述法”=“复述-肯定-联系-表态”的结构化表达训练进行精彩发言。

第四部分：脱稿演说&精彩分享

小的成就积累会让一个人走向成功，一次次精彩的表达会让你从此喜欢上讲话。

第十一节	三分钟脱稿演讲训练	结合给出的一句话、一张图片、一段新闻内容等，进行结构设计，突出主题，进行脱稿演讲。
第十二节	分享课堂	每人准备7分钟分享内容进行课堂分享。要求自己熟悉，主题明确，结构清晰，表达精彩。