

祖传顺气丸/气郁胸胀/消积化滞/行气止痛/胃脘疼

产品名称	祖传顺气丸/气郁胸胀/消积化滞/行气止痛/胃脘疼
公司名称	张伟
价格	.00/个
规格参数	产品名称:顺气丸 外观性状:铝纸包裹 含量:100(%)
公司地址	安徽省阜阳市临泉县城关镇解放南大街
联系电话	86-76982365895 13794890339

产品详情

产品名称：顺气丸
保质期：24(月)

外观性状：铝纸包裹

含量：100(%)

气郁中医认为，气郁多由忧郁烦闷、心情不舒畅所致。长期气郁会导致血循环不畅，严重影响健康。

爱生气人的体质特点

总体特征：气机郁滞，以神情抑郁、忧虑等气郁表现为主要。

形体特征：形体瘦者为多。

常见表现：神情抑郁、情感脆弱、烦闷不乐、舌淡红、苔薄白、脉弦。

心理特征：性格内向不稳定、敏感多虑。

发病倾向：易患脏躁（多指女性精神忧郁、心情烦乱、哭笑无常、呵欠频作）、梅核气及郁证等。

对外界环境适应能力：对精神刺激适应能力较差；不适应阴雨天气。

易患疾病：抑郁症、失眠、更年期综合征、经前期紧张综合征等

顺气丸

组成:槟榔 牵牛子 陈皮 木香 厚朴 三棱 莪术 牙皂 等

规格：精挑选药材，古方配比，炼蜜制丸。自家门诊药房加工的中药大蜜丸。9g左右/丸，锡纸包衣，单

颗装。（页面展示为1丸的价格说明，所拍数量为所得丸数）

功能：消积化滞，行气止痛。用于饮食内停，气郁不舒导致的胸胁胀满，胃脘疼痛，暖气呕恶，食少纳呆。

用法：每日2-3丸,空腹用温开水送服/一般15天为一疗程

方解：《诸病源候论·气病诸候·结气候》指出：“结气病者，忧思所生也。心有所存，神有所止，气留而不行，故结于内”。由于本病始于肝失条达，疏泄失常，故以气机郁滞不畅为先。气郁则湿不化，湿郁则生痰，而致痰气郁结；气郁日久，由气及血而致血郁，又可进而化火等，但均以气机郁滞为病理基础。七情过极，刺激过于持久，超过机体的调节能力，导致情志失调，尤以悲忧恼怒最易致病。若恼怒伤肝，肝失条达，气失疏泄，而致肝气郁结。气郁日久化火，则为火郁；气滞血瘀则为血郁；谋虑不遂或忧思过度，久郁伤脾，脾失健运而蕴湿、生痰、化热等。

调养方案

饮食 宜多食黄花菜、海带、山楂、玫瑰花等具有行气、解郁、消食、醒神作用的食物。

食疗方 橘皮粥：橘皮50克，研细末；粳米100克，加清水煮至粥将成时，加入橘皮，再煮10分钟即成，佐餐食。具有理气健脾的功效，适用于脘腹胀满、不思饮食者。 菊花鸡肝汤：银耳15克，菊花10克，茉莉花24克，调料适量，鸡肝100克（切薄片），将水烧沸，先入料酒、姜汁、食盐，随即下入银耳及鸡肝，烧沸，撇去浮沫，待鸡肝熟时，调味，再入菊花、茉莉花稍沸即可，佐餐食。具有疏肝清热、健脾宁心的功效。

运动起居 尽量增加户外活动，多参加群众性的体育运动项目，如打球、跳舞、下棋等