

雅丁茶枕解读（二）

产品名称	雅丁茶枕解读（二）
公司名称	石家庄科旭商贸有限公司
价格	299.00/普通
规格参数	
公司地址	河北省石家庄市桥西区礼让街36号联邦名都
联系电话	86-031189165384 15032620101

产品详情

他是药枕 早在晋代葛洪《时后备急方》中就有用藏茶装枕治失眠的记载，

《本草纲目》治头项不得四顾方，采藏茶一斗，令变色内囊之

《千金方》藏茶甘寒无毒，做枕明目，治头风头号痛

《药典》记载“以茶入枕，可明目清心，通经络，延年益寿”

《千金要方》中说“冬冻脑，春秋脑足俱冻，为圣人之常法也。”雅丁茶枕所用藏茶的有效成分多为挥发性物质，在常温下可以不断地散发到空气中。这些挥发成分可直接作用于皮肤黏膜，起到消炎杀菌、镇静止痛、扩张血管等作用。当人们睡在藏茶枕上，藏茶的有效成分被吸入鼻腔、气管及肺泡，并进入血液循环，输入到机体的组织器官，从而起到开窍醒脑、疏通气血、祛痰定惊、扩张周围血管的作用，达到调整脏腑、协调气血的目的，这种作用途径可归为外用。长期使用雅丁茶枕可起到一定的保健作用，对疾病的治疗具有辅助作用。人的睡眠是有节律的，深睡眠和浅睡眠交替反复进行，直到清醒。研究表明，在深睡眠期，人的大脑皮层细胞处于充分休息状态，对稳定情绪、平衡心态、恢复精力极为重要。同时，人体内可以产生许多抗体，增强抗病能力。由于藏茶特殊的生长环境（在海拔1000米左右，高寒地区）和特殊的加工工艺（渥堆，干蒸），使得藏茶有极高的携氧能力，可以促使人体由浅睡眠进入深睡眠。 雅丁藏茶枕官网：<http://www.yading100.com/> 雅丁藏茶枕官方店铺：<http://cofke.taobao.com/>