

重庆青少儿乒乓球训练中心-学打乒乓球实战抢分战略

产品名称	重庆青少儿乒乓球训练中心-学打乒乓球实战抢分战略
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:朝一阳 课时:45分钟 所在地:重庆
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

产品详情

重庆朝一阳乒乓球培训中心成立于2017年，是经由重庆市九龙坡区体育局备案的乒乓球培训机构，现设有20个门店，会员累计超30000余人。中心自开办以来，秉承“启蒙运动爱好，培育素质人才”的发展理念，始终专注于培训、引导3

—16岁青少儿乒乓球运动，现如今长期会员已累计突破60000人次，为社会培养了众多积极健康、热爱生活的人才。欢迎小朋友到朝一阳乒乓学打乒乓球。

重庆青少儿乒乓球训练中心-学打乒乓球实战抢分战略：

一、第Y种发下旋球，衔接高调弧圈再爆冲。

第Y板发球的旋转一定要强烈，充分摩擦球的底部，当你发球旋转较强时，会迫使你的对手回搓，对方回搓的旋转会较为强烈，这时我们要先已稳定性为主，先从下向上起一板高调弧圈球，这时下旋转已经变成上旋，第二板衔接时，把手拿高直接从后向前发力。

第Y板是稳定铺垫，第二板是得分。

二、第二种发转不转球直接爆冲。

这里需要有一个像下旋球，实际发的不转球，发球时触球瞬间先推出去，撞出去以后瞬间给球底部做加摩擦假动作。对方被迷惑后回搓肯定出现冒高球，算准后直接向前爆冲。先撞再摩，看似下旋，实则不

转，给对方一种迷惑的感觉，让对方误判球，然后就容易出现失误。

重庆青少儿乒乓球训练中心-学打乒乓球实战抢分战略