

青少儿乒乓球培训-学习打乒乓球-朝一阳9.9体验课报名

产品名称	青少儿乒乓球培训-学习打乒乓球-朝一阳9.9体验课报名
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:朝一阳 课时:45分钟 产地:重庆
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

产品详情

青少儿乒乓球培训-学习打乒乓球-朝一阳9.9体验课报名；朝一阳乒乓俱乐部开课了，周一至周天都有体验课，免费试学，满意后再报名。主导青少儿兴趣引导，培养一个长期的运动爱好。现设有20个校区，学员累计超30000余人。中心自开办以来，秉承“启蒙运动爱好，培育素质人才”的发展理念，始终专注于培训、引导3

—16岁青少儿乒乓球运动，现如今长期会员已累计突破60000人次，为社会培养了众多积极健康、热爱生活的人才。

学习乒乓球动作的先后顺序，让从未摸过球拍的新手先熟悉下教学流程：

第Y阶段：

乒乓球启蒙教学一般都是先从“攻球”学起，也就是先学“打不转球”，虽然正反手“打不转球”都可以先学，但由于正手相对来说比较复杂一点，所以启蒙教学时，一般先从反手开始教起，我们习惯把反手“打不转球”，叫作“反手推拨”，或者叫“反手推挡”。

第二阶段：

学习正手“打不转球”，我们习惯称之为“正手攻球”。

第三阶段：

学习“搓球”，“搓球”一般用来应对下旋球，“搓球”也分正反手搓球，反手“搓球”实战中会常用到，所以一般先学“反手搓球”。

第四阶段：

学习正手搓球。（青少儿乒乓球培训-学习打乒乓球-朝一阳9.9体验课报名）

第五阶段：

学习正手拉球。

第六阶段：

学习反手拉球，这个相对来讲，技术难度就要高很多。

第七阶段：

学习发球，这个是比较考验技术的，而且在打球过程中，不受到任何外界影响。

青少儿乒乓球培训-学习打乒乓球-朝一阳9.9体验课报名