

儿童篮球架制造厂家 河北昌冠

产品名称	儿童篮球架制造厂家 河北昌冠
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	999.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

儿童篮球架的好处：

1、篮球运动可以促进身体健康，让孩子长高

篮球运动是一种全面的运动，可以促进孩子血液循环，增强身体抵抗力，促进身体健康。大家都知道打篮球的孩子都很高，看看周围从小打篮球的人就知道了。有科学的数据表明：从小打篮球的孩子将来身高都多增长5~10公分！在打篮球的过程中需要接球、投篮、盖帽、争球等等，这些动作都可以充分锻炼孩子的各个身体部位，全面有效的提高身体素质，促进骨骼生长发育，让孩子长的更高

2、篮球运动可以让孩子学会合作精神

团队合作对孩子未来的综合发展是非常重要的。在篮球运动中可以有MVP（有价值的球员），但是不可缺少的是团队合作带来的胜利感。篮球运动是一个集体项目，是需要靠团队合作来完成的。在一个球队中，每一个人都有自己的优势，有自己的位置，相互合作才能进球。幼儿园开展篮球运动，可以让孩子从打篮球的过程中懂得团队合作的重要性。

3、提高孩子心理承受能力和社会适应能力

打篮球的时候既要与队友进行良好的沟通，还要与对手、教练甚至啦啦队等产生联系，无论输赢都在锻炼着孩子的心理承受能力。良好的竞争环境能培养健康的心理适应力和承受力，调整及维护参与者的心理健康水平。打篮球可以有效帮助孩子宣泄心中的负面情绪，由于孩子无法恰当的控制自己的情绪，而打篮球是帮助孩子更好的控制自己的情绪良好方式，而且还能够锻炼自己的身体。

4、篮球运动可以培养孩子的规则意识

每个孩子都是家里的宝贝，想要做什么都可以，想要什么都能得到，不懂得自己的行为有哪些不妥，可在社会上却不是这样的，是要遵守规则的。篮球运动是要遵守规则的，不然就会被罚。没有规则不成方

圆，懂得打篮球的规则是很重要的。从篮球运动中，孩子可以培养出规则意识，懂得什么该做，什么不可以做。

5、可以提高孩子自信心

篮球运动是需要自信的，只有对自己自信才能赢得对手。从刚开始的不懂到后的上场比赛这都是在锻炼孩子的自信心。大家可以观察到打篮球的孩子会比不打篮球的孩子有自信，这就是篮球运动带来的好处。

6、有效控制体重，避免过度肥胖

如今随着电子产品的盛行及网络的普及，很多小孩子整天沉迷于网络与电子游戏当中。一个个都成了小胖墩，然后过度肥胖很容易影响到孩子的健康。而且让孩子多进行篮球运动，可以充分消耗热量，减少脂肪，帮助孩子有效控制体重，塑造更健康的体型与外在形象。

7、提高孩子心理承受能力和社会适应能力

打篮球的时候既要与队友进行良好的沟通，还要与对手、教练甚至啦啦队等产生联系，无论输赢都在锻炼着孩子的心理承受能力。良好的竞争环境能培养健康的心理适应力和承受力，调整及维护参与者的心理健康水平。打篮球可以有效帮助孩子宣泄心中的负面情绪，由于孩子无法恰当的控制自己的情绪，而打篮球是帮助孩子更好的控制自己的情绪良好方式，而且还能够锻炼自己的身体。现在的孩子功课繁重，学业上也会经常有不小的压力。打篮球可以很好的帮助孩子劳逸结合舒缓压力，维护孩子的心理健康，提高孩子的心理承受能力。