

瑞士SPIROTIGER呼吸肌训练仪

产品名称	瑞士SPIROTIGER呼吸肌训练仪
公司名称	常州市费特门德贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市天河区黄村东路启星商务中心C区207室
联系电话	020-82584086

产品详情

为什么要进行呼吸训练？

呼吸肌是唯一日以继夜工作的基本骨骼肌，它具有非同寻常的耐力水平。呼吸肌训练是体能训练中最易忽略的部分。运动员挑战极限时，常会因为呼吸困难或喘不过气而无法继续。再好的体力或肌肉训练在此时也无助于突破运动表现。

苏黎世大学运动心理学家Boutellier教授提出，在体育运动中，呼吸肌会产生疲劳，这对专业运动员的运动成绩有非常不利的影响。然而，耐力训练（例如慢跑，自行车运动）都不足以克服这一影响。常规的耐力训练不能充分地训练呼吸系统。增强呼吸肌耐力性能需要有规律、有针对性的进行呼吸肌耐力训练。这一观点已得到证实。研究表明，由于呼吸肌和上下肢运动肌群汲取能量和摄取氧气都来源于身体的血液供应，特定的呼吸肌训练可以改变血液的重新分配，呼吸肌对血液供应的需求减少，上下肢运动肌群获取的血液供应就越多，同时呼吸肌产生疲劳越慢，机体工作就越高效。SPIRO TIGER SMART呼吸肌训练仪可以在没有任何额外负荷的条件下提高呼吸肌耐力水平从而提升运动表现。

体力越大，需要保持呼吸肌有效工作的氧气越多

为什么选择SPIRO TIGER SMART呼吸肌训练仪？

SRMT呼吸肌群特定训练（Specific Respiratory Muscles Training），指通过增加呼吸阻力等方式的训练，增强呼吸肌肌力和耐力，从而加强呼吸肌群体能储备，改善呼吸效率，提高运动表现。SRMT呼吸肌群特定训练需要特殊的训练装备，因为过度换气很快会导致出现头晕眼花。同时呼吸强度和肺活量因人而异，无法满足个体需求。

精细设计的SPIRO TIGER SMART呼吸肌训练仪，理想的解决了这两项困难。首先，巧妙的空气管路系统调节阀，使得过度换气呼出气体的反作用充分抵消，从而有效避免头晕眼花。其次，不同容量规格

的呼吸袋，和自由设置的个人呼吸速度，使得SPIRO TIGER SMART呼吸肌训练仪能够快速将系统调试至最佳训练负荷。

无数的专业运动员将SPIRO TIGER SMART呼吸肌训练仪加入到他们的个人训练计划中，作为体能训练的必备工具，因为他们体会到了它带来的突破。

通过控制面板快速输入个人训练计划，进行个性化训练。听觉和显示屏视觉的实时反馈包括呼吸频率、呼吸目标深度、训练时间、训练计划进展等等。

中国区总代理——常州市费特门德贸易有限公司 www.fit-ment.com