

# 新疆百米障碍设施报价泉州障碍器材价格 军犬障碍器材

产品名称	新疆百米障碍设施报价泉州障碍器材价格 军犬障碍器材
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	580.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

新疆百米障碍设施报价泉州障碍器材价格 军犬障碍器材

宽4米，包括

障碍功能用途

主要用于官

缺乏，直接影响了通过障碍的速度。

### (二) 无氧耐力

耐力素质按照人体运动能量供应特点，可以分为有氧耐力和无氧耐力。无氧耐力是指人体在缺氧状态下，长时间对肌肉收缩供能的工作能力。400米障碍是以有氧系统为基础，以乳酸系统供能为主导的项目。在军人平时耐力素质训练中，一般是以3000米跑、5000米跑等长距离为主的有氧耐力运动项目，对无氧耐力运动项目的训练较少。

### (三) 灵敏素

兵掌握和提高战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，增强速度、耐力、灵敏度等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧

宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于 $4 \times N$ 米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地不小于尺寸为