

# 器材厂家400米障碍训练器材,5项体能障碍器材尺寸价格

产品名称	器材厂家400米障碍训练器材,5项体能障碍器材尺寸价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	999.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

四百米障碍器材矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.

4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米

5.水平横梯长5.1米,宽0.59米,高2.4米,由钢制园管构成,直径为3-4厘米,横杠间隔0.5米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

6.木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

7.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

8.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

9、四百米障碍器材转弯旗:旗杆高1.5米,直径约5厘米。

我公司主要经营400米障碍,300米障碍,部队训练器材,军用双杠,军用器材,室外健身器材,篮球架

，百米障碍器材

全程四百米规则为:士兵由出发点低姿俯卧起跑，空跑100米，转折进入障碍区。甘肃兰州训练器材报价，障碍区来回转折200米，依次为：五连桩、宽壕沟、低板、高板凳、木桥、高板、铁丝网。转折，跳跃过铁丝网栏、高板、钻桥洞、上高台、钻低板洞、下深坑、三连桩，后转折，空跑回出发点。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。