

# 天津儿童家庭舞蹈把杆价格 标准升降高度地埋固定把杆价格

产品名称	天津儿童家庭舞蹈把杆价格 标准升降高度地埋固定把杆价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	30.00/米
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:白色 粉色
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

天津儿童家庭舞蹈把杆价格 标准升降高度地埋固定把杆价格

广东广州、深圳、汕头、惠州、珠海、揭阳、佛山、河源、阳江、茂名、湛江、梅州、肇庆、韶关、潮州、东莞、中山、清远、江门、汕尾、云浮

舞蹈把杆又名压腿杆，主要分为移动式舞蹈把杆，落地固定式舞蹈把杆，壁挂式舞蹈把杆三大类。而这三类舞蹈把杆一般均可根据使用者身高调节高度。

多利达体育舞蹈把杆适用范围：目前被广泛用于学校、单位、舞蹈学校、音乐学院、电影学院，歌剧院、家庭个人、戏剧院等。是您购买舞蹈把杆的放心厂家。

把杆训练的几个简单动作 后下腰：动作步骤：右手扶把，左臂向前打开，上举过头。向后下腰，尽量将双肩放平，后背部收紧。锻炼部位：背部肌肉，起到伸展、开肩、挺胸、阔背的作用、建议有驼胸不良习惯者多多练习。动作误区：脖颈没有挺直，背部松懈，脊椎没有用力。