

校园武术传统武术表演武术培训武仁行功夫馆

产品名称	校园武术传统武术表演武术培训武仁行功夫馆
公司名称	上海武仁行文化传播有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	上海市闸北区天目中路585号
联系电话	021-51601989 13764812577

产品详情

上海武仁行功夫馆秉承以武术汇聚天下英雄，以仁义道聚天下贤士！！专业功夫武术课程培训，欢迎预约免费体验课！！散打是两人按照一定的规则，运用武术中的踢、打、摔等攻防技法制胜对方的、徒手对抗的现代竞技体育项目，它是中国武术的重要组成部分。截拳道截：截断对方攻击，视为防守；拳：主动出拳，视为攻击。截拳道的较大优势是以较短的出拳距离和较快的时间进行防守反击、直接反击、防御和攻截的拳道实战与搏击.自由搏击它不拘泥于任何固定的套路招式，而是提倡在实战中根据战况自由发挥，灵活施展拳、脚、肘、膝和摔跌等各种立体技术，长短兼备，全面施展，以较终击倒或战胜对手为目的。防身术是一项紧张、激烈、对抗性强的运动，有助于培养人的机智、勇敢、顽强的意志品质和气质，具有一定的锻炼价值。其特点是：力气消耗少，近距离为主、简单、使用、快捷。咏春拳中国拳术中南拳之一。该拳内容主要包括小稔头、标子和寻桥 3套拳，以上、中、下三擗手为基本动作。身型要求护裆，沉肩，落膊，抱拳，护胸。主要手型有凤眼拳、柳叶掌等。主要手法有挫手、撩手、三擗手、左右破排手、沉桥、黏打。主要步法有三字马、追马等。攻防中多采用闪身、贴身、紧迫和紧打，动作敏捷，快速，刚柔相间。MMA(Mixed Martial Arts),通常译为综合格斗或混合武术,是一种规则极为开放的竞技格斗运动。使得踢、打、摔、拿等各种武技得到完美结合与展示。二十世纪末UFC的举办标志着现代MMA正式诞生，新世纪以来随着UFC、M-1、PRIDEFC等职业综合格斗赛事的蓬勃发展，MMA已成为主流格斗运动。少儿武术是根据少儿的心理、生理和年龄特点，在吸取中国武术各拳种套路之长的基础上形成的，是以少儿长拳、象形拳、人物拳、传统拳、五步拳、十步拳、少年八步连环拳等运动表现形式，注重培养少儿对学习武术的兴趣，增强幼儿体质，促进幼儿身心健康全面发展的中国民族传统体育项目。武仁行功夫馆地址：火车站店：天目中路428号28楼西侧