

# 济南舞蹈室舞蹈把杆生产厂家

产品名称	济南舞蹈室舞蹈把杆生产厂家
公司名称	盐山县创兴体育器材销售中心
价格	260.00/副
规格参数	创兴:1米 1.5米 2米 2.5米 3米3.5米 4米 CX-58:水曲柳 CZ:标准
公司地址	河北省沧州市盐山县杨集工业园区
联系电话	15369806897 15030797446

## 产品详情

### 舞蹈室舞蹈把杆压腿杆生产厂家

#### 舞蹈把杆练习

把杆练习是进行形体训练的\*基本的训练，主要通过把杆的辅助，帮助幼儿掌握\*基本的姿态，以发展肢体的柔韧、力量、协调、平衡、控制等能力。

#### 1.舞蹈把杆练习的方法

扶把训练有两种：一种是双手扶把，另一种是单手扶把。小班幼儿采用双手扶把的练轱法

舞蹈把杆（又名：压腿杆、舞蹈室把杆、舞蹈房把杆）是舞蹈形体训练过程中，用来压腿的工具。

舞蹈把杆常见款式：

1.移动式舞蹈把杆：可以随便移动使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过升降

杆来调整把杆高度。

2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要能牢靠固定就可以，可以通过升降杆来调整把杆高度。

3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，可以通过升降杆来调整把杆高度。