

# 抖音白芸豆，石斛，青汁类目产品报白开通

产品名称	抖音白芸豆，石斛，青汁类目产品报白开通
公司名称	杭州北抖星网络科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市西湖区西湖广告大厦A1幢3楼
联系电话	18989452098 13605817015

## 产品详情

白芸豆的功效与作用：

### 一、提高免疫力

白芸豆里面富含皂甙、尿毒酶、多种球蛋白、维生素以及多种矿物质等成分，这些物质都是对我们身体有益的成分，可以补充营养，提高身体免疫力，并能预防疾病。

### 二、降血压、降血糖

白芸豆对于高血压有一定的作用，白芸豆本身属于高钾低钠的食物，食用白芸豆有助于身体排泄钠盐，这样能调节我们身体的内环境，有助于降血压。

白芸豆里面还含有降糖的成分，食用白芸豆其中的成分能被人体的胰岛直接吸收和利用，这样能加快胰岛素的分泌，有助于降血糖。

### 三、减肥瘦身

减肥人群可以食用白芸豆，白芸豆里面富含  $\alpha$ -淀粉酶抑制剂，这种物质无糖淀粉水解能起到抑制的作用，食用会增加饱腹感还能阻止对糖分的吸收，确实有助于减肥。

那这些产品想在抖音上架的话是需要报白的，不然是没有办法正常自播和让主播带货的，很容易就会被封直播间。