

重庆学乒乓球报名-乒乓球一对一小班

产品名称	重庆学乒乓球报名-乒乓球一对一小班
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	88.00/件
规格参数	品牌:朝一阳 课时分钟:45分钟/课时 所在地:重庆
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

产品详情

重庆学乒乓球报名-乒乓球一对一小班-接球法；【朝一阳乒乓俱乐部】专注于乒乓球培训。现设有20个校区，学员累计超30000余人。中心自开办以来，秉承“启蒙运动爱好，培育素质人才”的发展理念，始终专注于培训、引导3

—16岁青少儿乒乓球运动，现如今长期会员已累计突破60000人次，为社会培养了众多积极健康、热爱生活的人才。

在乒乓球实战中，很多球友对于接发球很苦恼，就是接不好，或者是吃了发球，分享一个接球方法，当然有一点在这里是需要强调的，接球法不一定是Z优接发球的方法，当你接发球实在接不好，或者实在接不住的时候，就不妨试一下接球方法。

网上很多教教练，讲解了上旋球、下旋球、侧旋球怎么接，如果你也照着学了，但平时还是接不好，就可以尝试下面的方法了，就是劈长，基本上所有的球都可以用劈长来接。可能在这里有些球友就会问到上旋球能劈吗？答案是毋庸置疑的，可以劈。只要劈的好，就是可以接的。

比如对方来球，判断不出来是什么旋转的时候，或者是我知道他是上旋球的时候，劈一个很长的下旋过去。那么能劈的球，具体怎么劈呢？首先他劈长的时间点是在球的上升后期，然后动作就是快速的向下砍，然后有一个制动，要慢一点，不是皮拉，这是削球。然后或者是你这个动作很大，往前送了这么多，这也不是皮。

首先上升后期有个快速的向下砍的动作，然后有一个制动，基本上就是这个动作。

现在大家学会了吗？想要了解更多的打乒乓球小技巧，请留言！