

芬兰浴 徐州桑拿房 桑拿炉 远红外桑拿房

产品名称	芬兰浴 徐州桑拿房 桑拿炉 远红外桑拿房
公司名称	中国汗蒸产业（欧赛）徐州总公司
价格	.00/台
规格参数	
公司地址	江苏徐州市中山南路285号
联系电话	13705219083 13952236886

产品详情

“芬兰浴”又叫桑拿浴。“SAUNA”(桑拿)在芬兰语中是指“一个没有窗子的小木屋”，如今这个词已随着那种蒸汽腾腾的浴法走向世界，成为惟一进入世界语汇的芬兰语词组。芬兰是“芬兰浴”的故乡，据说二千年前，有一户人家正烧火做饭时，突然下起了大雨，雨水从屋顶漏下来，滴在锅边被火烧得发烫的石块上，滴哒雨水不断化为缕缕蒸气，使房屋里形成了一个“热气坑”，让人觉得很舒服、惬意，受此启发，人们就发明了桑拿浴法。未到芬兰之前就对芬兰浴耳熟能详，从芬兰传入被称作“芬兰浴”的干桑拿浴在国内颇有市场，我在国内也领略过不少“芬兰浴”，可到了芬兰仍会情不自禁地把享受正宗的芬兰浴视作“必游景点”。“芬兰浴”可以说和芬兰人的生活须臾不可分，这个只有五百万人口的国度里竟有近二百万个桑拿房，芬兰浴不但是传统民俗、文化，更是芬兰人的基本生活内容，芬兰浴室就像阳光、空气和水一样不可或缺，堪称“有人活动的地方就有桑拿”。无论是城乡还是湖畔路旁，在我的旅行途中，经常能见到各式各样的桑拿房，简直就是芬兰的标志性风景了。就像风车总让人联想到荷兰一样，从芬兰回来好长一段时间里，只要有人一提及芬兰，我眼前浮现的准保是各式各样的桑拿房，与宁谧的自然、友善的民风交织成一幅风俗画卷。在芬兰洗桑拿是非常平民化、生活化的日常事务，就如吃饭、睡觉一样普通。这与我国国内的“芬兰浴”很不同，国内的芬兰浴被抹上很浓的“贵族消费”味，大多在星级宾馆、高档娱乐场所才有，与芬兰本土的一对照，让人顿生“物离乡贵”的感慨。芬兰浴室，几乎每个芬兰家庭和社区都有芬兰浴室，芬兰浴成了休闲、社交的最佳方式。邀请客人到家中洗芬兰浴就像请吃饭一样，是对客人的盛情礼遇。我很幸运地享受到了这种礼遇，在城市旅馆之外的浴室洗了最原汁原味的芬兰浴。邀请我去洗桑拿的帕沃是我在一家酒吧结识的，他到过中国旅游且对东方文化神往无比。帕沃像许多芬兰人一样，在乡间也有别墅。别墅背靠森木面向湖水，一条卵石路通向一个小码头，一条白色游艇泊在码头前。码头附近的松林里还有一个用原木建的小木房，小木房紧临着湖水，看起来有些简陋，却很有朴拙的意韵，这便是桑拿房了。桑拿房内也保持着原木结构，只是原木表面已被烟熏得发黑了。房中有一个搁满了卵石的火炉，烧的是桦木，进去就闻得到一般燃烧后的桦木的清香。我们进入浴室时，卵石已被烧灼得快要“开裂”了。帕沃把凉水一勺勺地浇在卵石上，凉水一挨滚烫的石头，马上化作阵阵氤氲水蒸汽，房内马上被高温蒸汽笼罩着。桑拿房靠墙建有三阶木榻，每阶的温度各不一样，中下层的温度更低，一般适合老幼病弱，我为显示身体健壮，特意选了最高的一阶。墙上的温度计显示有80多度，大概是湿热的缘故，乍一开始我并不觉得难以忍受。可时间一长，就觉得越来越热了，而全身的毛孔被水汽滋润着，仿佛如菊花一般全都绽放了，汗水在身上顺畅地流着，这才体会到什么叫痛快淋漓！坐下后，我开始学着主人的样，用带叶的白桦树枝沾凉水“清洁”身体。我从来没有做过这样的清洁，用浸软的树枝自下而上轻轻抽打全身，拍打可加快皮下的血液循环和体内水分的排泄。刚开始时，我感到有点自虐的味道，便不敢太用劲，谁知拍打着就觉得不过瘾了，闻着桦

树嫩枝隐约散发出的青草芬芳，全身毛孔仿佛都在尽情舒张，便不由自主地越拍越重了，直到皮肤被抽得红通通，我心中仍一个劲地叫“过瘾”，仿佛听到皮肤下的血液也加速流动了。如果有什么能形容这种“火热”感受的话，我想，只有一种感觉能够形容，那就是“热恋中的感觉！”。在房内呆了十来分钟便汗流浹背，热得忍无可忍便无须再忍了。我便也随着帕沃欢呼着朝湖水中奔去。寒风吹在身上非但不凉，还很是惬意，刹那间觉得真正回归了大自然，融入到了大自然，人真是自然之子。看到帕沃一头就扎进了冰冷的湖水中，我有点犹豫，怀疑自己是不是经受得住眨眼间就从“火热”投入到“水深”中的反差。这哪里是洗澡，分明是对精神和意志的锻炼嘛！“嘿，像个男人一样吧！”帕沃以一种优美的泳姿在鼓励着我。我只能壮着胆子跳进了湖水中。皮肤触电般地紧缩后，就有种舒适感涌出，有种像“冰”一样的纯净感让我终身难忘。游泳时并不觉得冷。等身体冷却下来，我们便游回岸边，重新回到桑拿房去蒸浴、拍打，把自己重新弄得大汗淋漓，再跳进湖中畅游。如此数番“水深火热”的考验，实在是对耐力的挑战。经受住了挑战，肌肤就变松弛无比，身心也彻底放松了，整个人像湖水般湛蓝，像雪峰般纯净了。在冰与火的激情释放中，我真真切切地体验到了天人合一的和谐。足足洗了四五个小时，桑拿浴才算告一段落。我们开始享受“桑拿餐”了。喝着啤酒，就着桑拿炉上现烤的烤香肠，我和帕沃开始悠然自得地进行“中西文化交流”。直到月上树梢了，我仍舍不得就此结束。离开芬兰，我突然想起一名芬兰诗人的诗句：“桑拿是天堂的入口，也是地狱的出口。”这才恍悟，自己的芬之行，就是一次次的冰与火的激情之旅！