膝关节镜手术术后日常护理怎么做

产品名称	膝关节镜手术术后日常护理怎么做
公司名称	新泰洪强医疗器械有限公司
价格	1.00/台
规格参数	
公司地址	新泰市青云路806号
联系电话	86-05387250710 18766584149

产品详情

膝关节镜是近年来发展迅速的微创技术，对膝关节损伤而言，膝关节镜技术因其应用范围广泛、破坏膝关节结构与功能程度小、诊断准确，术后恢复快、并发症少等优点，目前已成为治疗膝关节疾病最常用和有效的方法。下面向大家介绍一下膝关节镜手术术后的一些护理工作：详情可以咨询冀主任：15263097666QQ：1332260751

也可以浏览：

http://sily_08.wjw.cn/

http://www.wjw.cn/product/MBR111128161921187550/PRO120717090326328246.xhtml

1.膝关节镜手术术后常规护理介绍： 膝关节镜手术术后去枕头平卧,禁饮、禁食6h，密切观察生命体征变化及敷料渗血情况，患肢抬高30，有利于静脉回流，减轻肿胀充血;密切观察患肢末梢血运及足趾活动，有异常、疼痛时及时报告医生处理;术后保持负压引流管通畅，注意观察引流液的性质、量和颜色，引流管一般在术后24～48h内拔除。

2.指导膝关节镜手术患者术后正确的功能锻炼介绍：膝关节术后如果不活动,4d左右易出现关节活动受限,因此,膝关节术后早期功能锻炼非常重要,一般术后麻醉药消退后即可指导患者做股四头肌等长舒缩锻炼踝关节及足趾各关节伸屈运动 以促进血液循环、防止深静脉血栓形成，减轻肢体肿胀。 术后第1天开始可做直腿抬高练习 为早期下床创造条件。方法：健侧膝关节屈曲，患侧膝关节伸直，踝关节保持功能位，抬腿离床面开始时不超过45°，以后可逐渐增加抬高度数，可达90°，以不疲劳为宜。抬腿高度因病不同，必要时可请示医师。

3.膝关节镜手术患者术后功能锻炼介绍：膝关节镜手术术后2～3天可以进行膝关节屈伸锻炼，每次30～60min，每日1～2次，每天增加屈膝角度5～10，循序渐进，目的在于防止肌腱粘连。 术后3～5天患肢疼痛、肿胀基本消失后可逐步进行主动屈曲锻炼。手术后1周指导患者扶拐下床,患肢不负重,以后逐渐负重。下床前一定要在床边练习坐起,扶拐下地时要有人陪护,防止摔倒。术后第三周鼓励病人站立非负重行走锻炼，使患肢肌张力和运动范围恢复到正常，逐渐进行膝关节正常范围内的活动训练。

4.膝关节镜手术患者出院指导介绍：

膝关节镜手术患者出院时要详细交待继续加强住院期间进行的各项功能练习的必要性，患肢负重时间及负重时的注意事项，完全自如运动时间及方法，术后3～4周可弃拐开始锻炼,避免剧烈活动，鼓励病人进行耐力训练，包括游泳，骑自行车及中速跑等。同时要注意关节保暖,夜间注意抬高患肢,保持良好的心情,避免急躁,不能大量行走,不能急走,不能急转。定期进行复查随访。多数患者术后伤口拆线后就出院了，大部分的功能锻炼时间都在家里进行，因此要及时准确的对患者进行康复锻炼的出院指导，定期复查膝关节的功能恢复情况，及时给予指导与帮助。膝关节镜微创手术治疗膝关节病，创伤小，组织损伤轻，术中出血少，对膝关节正常生理干扰不大，机体恢复快。膝关节镜手术护理的重点不但强调抗感染、预防出血、控制疼痛，而且要以促进关节功能恢复为主要目的。为每个病人制定康复训练计划，术后按照计划循序渐进的进行关节功能练习尤其重要,这是膝关节手术后治疗过程中最重要的一个环节，也是一个容易忽视的问题，不重视康复治疗，不仅大大延长患者的恢复时间，也会使术后关节的并发症发生率显著增加，因此对患者要耐心讲解功能训练的重要作用，热心示教，细心指导，使其增强主动锻炼的信心，不要因为害怕疼痛忽略术后的康复锻炼，而导致关节活动功能下降，避免制动引起的关节软骨退变及组织粘连以及股四头肌萎缩。购买膝关节镜学习膝关节镜技术开展膝关节镜手术洪强医疗集团是您的首选。