

## 精选澳洲燕麦片

产品名称	精选澳洲燕麦片
公司名称	山东元化电子商务有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:元化 产地:澳洲
公司地址	聊城市东昌府区柳园办事处利民路金柱大学城53幢1241室
联系电话	17611202512

## 产品详情

燕麦片是燕麦粒轧制而成，呈扁平状，直径约相当于黄豆粒，形状完整的一种食品。燕麦煮出来高度粘稠，其中葡聚糖健康成分所带来的，具有降血脂、降血糖、高饱腹的效果。

燕麦去壳磨成粗细不同的燕麦片，或是弄软碾平做成燕麦卷。经过速食处理的速食燕麦片有些散碎感，但仍能看出其原有形状。总的来说，同量的燕麦煮出来越粘稠，则保健效果越好。

燕麦经过精细加工制成麦片，使其食用更加方便，口感也得到改善，成为深受欢迎的保健食品。其中的膳食纤维具有许多有益于健康的生物作用可降低甘油三脂的低密度脂肪蛋白，促使胆固醇排泄，防治糖尿病，有利于减少糖尿病的血管并发症的发生；可通便导泄，对于习惯性便秘患者有很好的帮助；燕麦片属低热食品，食后易引起饱感，长期食用具有减肥功效。此外，燕麦中含有丰富的维生素B1、B2、E、叶酸等，可以改善血液循环、缓解生活工作带来的压力；含有的钙、磷、铁、锌、锰等矿物质也有预防骨质疏松、促进伤口愈合、防止贫血的功效。

山东元化电子商务有限公司成立于2019年，是集优质食品研发、加工分装、零售服务及全渠道品牌化运营为一体的互联网食品公司，山东元化电子商务有限公司坚持道地选材，将中医膳食哲学与现代营养学相结合，力求为消费者提供科学配比、营养全面、品质优良的天然健康食品。