

家庭定制健身器材厂家

产品名称	家庭定制健身器材厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

健身器材有大转轮、太极推手器、上肢牵引器、扭腰器、漫步机等。

1、大转轮

大转轮也是小区健身器材的一种，双手握住转轮手柄，同时向顺时针或逆时针方向转动；锻炼思维能力和手脚的灵活度。功能：增强肩带肌群力量与弹性，改善肩关节柔韧性与灵活性，预防治疗肩部疾病，适用于肩关节僵硬，活动障碍（如冻结肩、肩周炎），有利于肩部外伤的康复。

2、太极推手器

太极推手器，是经常建设在小区内的健身器材。根据太极原理，通过肩肘髌膝等关节活动贯通血脉，活动筋骨，增强相关肌肉的柔韧性。增强肩带肌群力量，改善肩关节、肘关节、腕关节柔韧性与灵活性，提高心肺功能。对肩周炎、冻结肩、肩肘关节功能性障碍与陈旧性损伤康复效果显著。

3、上肢牵引器

上肢牵引器主要是利用自身的力量对抗，来提高肩周炎患肢的活动能力。对一般健身者来说，它能锻炼肩、手腕、手臂部肌肉，提高上肢灵活性，增强肩关节周围肌肉与韧带的柔韧性，对肩关节功能性障碍与陈旧性损伤有积极康复作用。上肢牵引器适合老年人，青壮年人练习，不推荐儿童练习。