

小区健身器材组合定制厂家

产品名称	小区健身器材组合定制厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

说到健身器材，相信大家都很常见了，不管是公园里，还是小区楼下，基本上都安装有室外健身器材，供大家免费使用。如果足够了解健身器材的话，就会知道它分有新国标或者是老国标。根据目前的市场行情来看，新国标的销售量居高，那么它分为哪些类型呢？

柔韧性器械

这种类型的健身器材主要锻炼人体的柔韧度，常见的器械有伸腰伸背架、肋木器、牵引器等等，通过锻炼，可以提高人体关节的柔韧性。

力量型器械

很多人对于力量型应该很熟悉了，尤其是单杠、双杠、腹肌板等等，这些都是非常常用的。它们的主要功能就是增强人体的肌肉耐力，锻炼肩部、背部、臀部等等力量。

灵敏型器械

常见的就是太极揉推器、扭腰器、大转轮等等。这种健身器材主要是锻炼手脚的灵敏度以及头脑的反应能力，如果能持续锻炼，那么非常有助于四肢的协调能力的。

除了以上这些类别之外，室外健身器材还有很多类型，例如耐力型的，弹跳性等等。有一些器材是不太建议老年人使用的，尤其是弹跳型的。