

优质体育用品厂家6

产品名称	优质体育用品厂家6
公司名称	海兴县兴盐体育器材厂
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市海兴县张会亭乡三王庄村（经营场所）
联系电话	13730596471 13730596471

产品详情

体育器材生产厂家：bsp;

户外**健身**器材是在户外用来做健身运动的**健身器材**

。户外健身器材种类比较繁多，有力量型的、弹跳型的、柔韧型的、耐力型的等等,而且户外健身器材长年暴露在风吹雨淋的户外环境下，这对其质量提出了很高的要求——不仅要求户外健身器材具有良好的

防松动、**防水**性能，而且还要防盗，对其表面质量要求也较高，不能出现掉**漆**、生锈等现象。

1、动作重复过快

状况：在力量练习时，如果动

作重复完成得过快，那么由于势能的辅助，**肌肉**

将得不到足够刺激，燃脂量也会大打折扣。此外，还容易导致肌肉和结缔组织的损伤。

纠正：每个动作需要6秒的时间——2秒抬举，4秒放下。在放下的过程中，由于有重力辅助，所以这一阶段应该把动作放得更慢，以便达到足够的强度。

2、练习强度过高、过频繁

状况：如果身体在耐力练习或力量练习之间没有得到充分休息，那么不但无法进步，还会损耗现有的健身成果。

纠正：为了保持肌体的活力和运动的新鲜感，健身计划应张弛有度，即短时间耐力训练与长时间低强度练习穿插进行。每周的高强度练习不应超过2次。

3、耐力训练缺乏挑战性

状况：耐力练习没有挑战性跟训练过度一样，会损害现有的健身成果。为了得到更好的效果，为了少用力多燃脂，你需要每周2次挑战自己，训练到气喘吁吁为止。

纠正：与其始终按部就班地进行中高强度的耐力训练，不如每周插入2次高强度的训练。

司。学校文体器材生产厂家，学校体育器材价格合理。我们本着质量，信誉至上的经营理念竭诚为您服务，公司并诚招全国各地**代理商**，沧州兴盐体育器材制造有限公司欢迎您的加入。

中学体育器材**足球**

门一般配备标准11人制足球门，足球门尺寸7.32*2.44*2米。小学体育器材足球门一般配备7人制或5人制标准足球门，7人足球门尺寸5*2米，5人足球门尺寸3*2米。足球运动是学校**体育运动**常用的。

正值学校体育器材采购旺季，选择一个优质的中小学学校体育器材生产厂家很关键，沧州兴盐体育器材

制造有限公司生产中小学操场体育器械，校园**体育用品**

，学校体育器材齐全，学校体育器材价格合理。