

淄博近视眼手术专业的医院

产品名称	淄博近视眼手术专业的医院
公司名称	淄博康明眼科医院
价格	20000.00/人
规格参数	
公司地址	张店金晶大道12号
联系电话	0533-2168866 15061885252

产品详情

淄博近视眼手术专业的医院

[淄博最好的眼科医院](#) | www.shandongyanke.com | [淄博康明眼科医院](#)

[淄博康明眼科医院](#)

为您介绍近视的预防，如果您有任何疑问，请在线咨询[淄博康明眼科医院的专家](#)：预防宝宝近视家长要上心？

淄博近视眼手术专业的医院 目前，我国的近视发生率越来越高，而且发生年龄越来越低，保护孩子视力已刻不容缓。在学校里，戴着眼镜上学的学生越来越多，为了预防近视，保护宝宝的眼睛，专家提醒，父母们应该尽可能从娃娃抓起。

专家提示，预防宝宝近视可从如下几点着手：

一、怀孕期间注意营养

现代医学研究证明，人的眼球发育主要在母亲怀孕早期，即孕期前40天。这时应作好孕妇的保健工作，加强疾病预防，注意进食高蛋白和富含维生素的食物，增加抵抗力，不可饮酒、吸烟和随意用药。如果孕妇在此时患风疹、感冒发烧，或受其他病毒和细菌侵犯，再加上用药不当，就会给胎儿眼球的正常发育带来一定不良影响，造成先天性眼病，近视即其中的一种。当然，如果父母都是高度近视，由于遗传原因，其子女患近视的比率要高于一般人，但如果注意孕期保健，情况会有所改善。

二、加强宝宝的膳食

均衡为避免孩子过早戴上眼镜，除了供给丰富的蛋白质和维生素以外，以下几类食物是不可缺乏的：钙的缺乏是造成视力发育不良乃至形成近视的重要原因之一。推荐：牛奶、豆制品、鱼虾、动物骨等。铬元素也是人体必需的一种矿物元素，在眼球发育中的作用是使其渗透压保持平衡，否则可导致晶状体鼓出变凸，而成为近视眼。儿童每天约需铬50-200微克。另外，经常给孩子吃些有一定硬度的食物，增加咀嚼频率与力度，可促进小儿视力的发育。推荐：胡萝卜、水果、芥兰头、动物骨、豆类等。

三、婴儿不宜过早学走路

长期以来，人们普遍认为婴儿走路走得越早就越健康。于是不少家长超前让婴儿学走路，有的小孩在1周岁前就学会了走路。事实上，婴儿在1周岁前是不适宜学走路的，应该让他们学爬，否则就会影响小儿视力的正常发育。因为婴儿出生后视力发育尚不健全，他们都是些"目光短浅"的"近视眼"，而爬行可使小儿看清自己能看清的东西，这便有利于小儿视力健康正常地发育；相反，过早地学走路，小孩因看不清眼前较远的景物，便会努力调整眼睛的屈光度和焦距来注视景物，这样会对小儿娇嫩的眼睛产生一种疲劳损害，反复则可损伤视力，这就好比近视眼不配戴眼镜会使视力越发下降一样。

[飞秒激光治疗近视速度快无后遗症](http://www.shandongyanke.com/zhuanti/feimiao/)：<http://www.shandongyanke.com/zhuanti/feimiao/>