

体育器材设施厂家

产品名称	体育器材设施厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售1部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 适用场地:公园 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233797098 18233797098

产品详情

还有一种叫做塑木健身器材，这是健身器材中的“ ”存在，属于我国规格的小区健身器材，价格要比新国标健身路径高出30%~50%，此款小区健身器材拥有更加美观大气的外观以及质量超高的优点等，是目前国内高端场所和单位的标配。

小区健身器材是帮助居民健身用的健身工具，只有对健身器材有细致的了解，才能让健身器材真正为自己所用，达到健身的效果。根据锻炼目的不同，小区健身器材可分为四类：

- 1、有氧耐力运动器材，如太空漫步器、太极云手、跑步器；类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。
- 2、柔韧性锻炼器材，如上肢牵引器、扭腰器、压腿杠、伸背器；站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。
- 3、增强力量器材，包括腰力锻炼器、蹬力器、多功能上肢锻炼器、腰腿锻炼器、健骑机；一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。
- 4、放松器材，如滚筒、双人腰背按摩器等。竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

小区健身器材有很多，现在很多小区或者公园都有小区健身器材，这些器材非常适合我们锻炼身体，常用的有：漫步机，扭腰器，健骑机，划船器，双位浪椅，儿童跷跷板，椭圆机，左腿器，肩关节康复训练器，坐推坐拉器，腹肌板，单杠，双杆，双人大转轮，臂力训练器，平步机等。