

400米田径场设计规范

产品名称	400米田径场设计规范
公司名称	广东弗美克涂料科技有限公司
价格	85.00/平方米
规格参数	弗美克:13MM塑胶跑道 13MM:跑道 广东中山:****
公司地址	中山市三角镇育贤东路11号东一卡之二
联系电话	18924985516

产品详情

《国际田联手册》规定标准半圆式田径场跑道全长为400米，由两个直道和两个弯道组成。目前国际国内田径比赛通常使用以下规格的田径场。

（一）内突沿半径为36米的田径场

一分道计算半径为36.30米，一分道一个弯道计算线长114.04米，两个弯道计算线长为228.08米。一个直段长为85.96米，两个直段长为171.92米，一分道一圈计算线长度为400米。如北京工人体育场、辽宁鞍山市体育场、上海沪南体育场等。

（二）内突沿设计半径为37.898米的田径场

一分道计算半径为38.198米，一分道一个弯道计算线长为120米，两个弯道计算线长240米。一个直段为80米，两个直段长为160米，一分道一圈计算线长度为400米。如北京国家奥林匹克体育中心田径场、沈阳市体育中心田径场、24届奥运会韩国汉城田径场等。

(三) 内突沿设计半径为36.50米的田径场

一分道计算半径为36.80米，一分道一个弯道计算线长为115.61米，两个弯道计算线长231.22米。一个直段为84.39米，两个直段长为168.78米，一分道一圈计算线长度为400米。如大连市体育场、广州奥林匹克田径场、长沙市贺龙体育场、23届奥运会美国洛杉矶田径场等。

(四) 径赛跑道的宽度

径赛跑道宽9.76米至10.00米(八条分道)或7.32米至7.50米(六条分道)，每条分道宽1.22~1.25米(包括右侧分道线)，分道线宽5厘米，所有分道宽应相同。除草地跑道外，跑道内侧应用合适材料制成的突沿加以分界，突沿高约5厘米，小宽度5厘米；如能排水，突沿高可达6.5厘米，但不得超过；如无突沿，则需画5厘米宽的标志线。

(五) 创纪录的跑道

规则规定，创纪录的跑道，其外道的半径不得超过50米。除非该场地曲段的两个半径中的大半径所构成的弧，在180°的弯道不超过60°。

(六) 跑道的倾斜度

跑道的右左倾斜度大不得超过百分之一(1:100)，向跑进方向总的倾斜度不得超过千分之一(1:1000)，新建跑道的侧向倾斜应向里倾斜(里低外高)。

(七) 障碍赛跑道

障碍跑水池段在跑道内突沿内侧(半径36米、36.50米)或跑道外突沿外侧(半径37.898米、36.50米)均可，好设在跑道外突沿外侧，但占地面积较大。

(八) 田径场的纵轴线

田径场的纵轴线(即中线)应为南北方向，并避开主导风向，与子午线夹角不应大于 $5 \sim 10$ 度，终点向前应有一定的缓冲区域。

二、田径运动场地的基本结构

一个标准的田径场一般由外场、中场及内场三部分组成。

外场：径赛跑道外侧余地所占有的空间。一个大型田径运动场地在此部分要建筑看台或其它有关设施，它的大小是根据空地面积与设计要求来决定的。如一个仅供教学和训练的田径场外场仅占几米，而标准田径场四周要留有几十米的空间。

中场：径赛跑道所占有的空间。一个标准田径场一般要设 $8 \sim 10$ 条分道，每条分道宽 1.22 米 ~ 1.25 米。

内场：供田赛或球类比赛使用的部分。一个标准的田径场内场，可修建一个标准的足球场。

标准半圆式 400 米田径场的跑道是有两个 180° 的半圆（弯道）和两个直段组成。现将半圆式田径场地有关名词说明如下：

（一）总轴线

此线也称中线，它把场地等分为东西两部分，在绘图和修建场地时必须以这条线为基线。

（二）圆心

圆心在纵轴线上。南北两端的弯道各有一个圆心，它是弯道内、外突沿和各条分道的圆心。

（三）内突沿，外突沿

内突沿与外突沿是跑道的内边与外边。田径规则规定内、外突沿的宽度均为5厘米，它们的宽度都不计入跑道的宽度之内。

（四）直、曲段分界线

直、曲段分界线把跑道的直段与曲段(弯道)分开，这两条线与场地的纵轴线垂直，相交于圆心。通常把终点线处的直、曲段分界线叫直曲段分界线，或称分界线；其余的直、曲段分界线，按逆时针方向排列，依次为第二、第三和第四直曲段分界线。这四条分界线作为测量跑道的基准线，应在跑道上用明显的标记标出它们的位置。通常把直曲段分界线前面的弯道叫做弯道，第三直曲段分界线前面的弯道叫第二弯道。

（五）直段、直道

直段是、第二弯道之间的跑道,直道是直段和直段两端延长部分的总称。

（六）跑道宽、分道宽

跑道宽是指内突沿与外突沿之间的宽度，也称跑道总宽。分道宽是指各条分道的宽度。

（七）分道线

分道线宽5厘米，分别把跑道分为各条分道。分道线计算在内侧跑道的宽度之内，例如、二道的分道线包括在分道宽度内。

（八）计算线

计算线只供计算跑道周长之用故称计算线。画场地时不需画出计算线。田径竞赛规则规定，条分道的计算线距跑道内突沿的外沿0.30米，第二至第八道的计算线距内侧分道线外沿0.20米。由于赛跑时运动员一般在这条未画出的线上跑，所以计算线也称实跑线。

