

# 小区室外健身器材名称及图片大全 广场健身器材 各种规格 价格低

产品名称	小区室外健身器材名称及图片大全 广场健身器材 各种规格 价格低
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	999.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

小区室外健身器材名称及图片大全 广场健身器材

随着居民生活水平日益提高

全民健身运动蓬勃发展

许多社区都增设了健身器材

锻炼起来特别方便

\*大地提高了广大居民参与健身运动的热情

但是

在没有教练指导的情况下

你对这些健身器材的使用方法真的正确吗？

为防止各类意外或慢性运动损伤的发生，在使用健身器材前，应对其使用方法有所了解。以下介绍几种常见的健身器材的使用方法。

### 1. 腰背按摩器

功能：按摩人体腰背部肌肉及\*\*神经系统。