

# 武术空翻海绵垫子训练军用垫子价格军绿色垫子尺寸

产品名称	武术空翻海绵垫子训练军用垫子价格军绿色垫子尺寸
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:帆布加珍珠棉 规格:2*1*0.5
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

### 武术空翻海绵垫子训练军用垫子价格军绿色垫子尺寸

友情提示：（随着市场的需求，以及国家对体育器材安全性能的重视和要求，为了使器材更加安全耐用，款式和造型会不断优化，如收到的货物与图片上的颜色以及款式有些差别，请以收到的实物为准）

### 四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

洞口靶尺寸；移动洞口靶，高度2.45米，宽度2.05米，洞口尺寸0.85米，框架采用优方管，器材表面镶嵌丝网（也可以加工木质）。